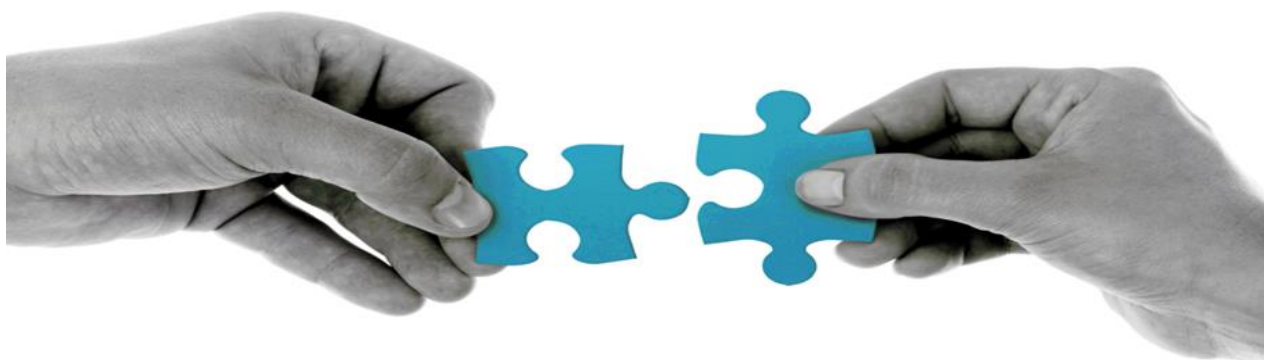


Curso de Formação em Mediação Familiar e Mediação em contexto de Julgados de Paz
(formato B-Learning)
De 3 de Setembro de 2021 a 2 de Abril de 2022



Descrição do Curso

O presente Curso de Formação aborda temáticas como os Meios Alternativos de Resolução de Conflitos, as estratégias de gestão de conflitos, as técnicas de comunicação positiva e construtiva, as técnicas de coaching aplicados à mediação, a inteligência emocional e a Programação Neurolinguística na construção do perfil do mediador, as especificidades do processo de mediação familiar e da mediação nos Julgados de Paz, os princípios da mediação de conflitos, o papel dos advogados, solicitadores e outros participantes no procedimento, a alienação parental, a audição de crianças e jovens no âmbito do processo, a violência doméstica, o enquadramento legal e cultural da mediação, os temas de Direito da Família e Sucessório, bem como as questões psico-sociais envolventes das situações passíveis de abordagem na mediação. Esta formação dá **acesso aos concursos públicos para ingresso no Sistema Público de Mediação Familiar e Julgados de Paz, para o ingresso na Lista de Mediadores (Privados) organizada pelo Ministério da Justiça e para o exercício privado da Mediação abordada no âmbito deste curso.**

Está incluída uma sessão para efeitos de Estágio.

Objetivos do Curso

No final do Curso o aluno deverá:

1. Conhecer os Meios Alternativos de Resolução de Conflitos;
2. Identificar tipos de Conflito e estilos pessoais de gestão dos mesmos;



Curso de Formação em Mediação Familiar e Mediação em contexto de Julgados de Paz

(formato B-Learning)

De 3 de Setembro de 2021 a 2 de Abril de 2022

3. Desenvolver técnicas de auto-conhecimento como a inteligência Emocional, a comunicação positiva e não violenta e a Programação Neurolinguística;
4. Conhecer e saber aplicar diferentes técnicas de comunicação no processo de Mediação, incluindo técnicas de Coaching;
5. Saber gerir um processo de mediação familiar e em contexto de Julgados de Paz;
6. Compreender o enquadramento jurídico, psicológico e sociológico das situações passíveis de abordagem na mediação familiar e em contexto de Julgados de Paz;
7. Saber identificar as capacidades e necessidades das crianças e jovens em cada etapa do crescimento;
8. Desenvolver capacidades para ouvir crianças e jovens;
9. Ter competência para identificar situações mediáveis e não mediáveis;
10. Conhecer os princípios éticos e deontológicos da mediação de conflitos;

Metodologia

A metodologia adotada nesta formação, de acentuado cariz teórico-prático, envolve exposições teóricas com suporte audiovisual, visualização de vídeos, dinâmicas individuais e de grupo, debates e simulações de casos práticos.



Curso de Formação em Mediação Familiar e Mediação em contexto de Julgados de Paz

(formato **B-Learning**)

De 3 de Setembro de 2021 a 2 de Abril de 2022

Conteúdos Programáticos | Carga horária | Formadores

Módulo Formador	Horas	Detalhe das temáticas
Introdução aos Meios Alternativos de Resolução de Conflitos (Anabela Quintanilha Maria João Castelo-Branco) PRESENCIAL	12h	<ul style="list-style-type: none">- Evolução histórica- A arbitragem, a conciliação, a negociação e a Mediação- Evolução histórica da Mediação em Portugal- Conceitos, princípios e campos da Mediação
Aspetos sociológicos e psicológicos do conflito (Anabela Quintanilha Maria João Castelo-Branco) ONLINE	12h	<ul style="list-style-type: none">- As situações psicológicas e sociológicas dos conflitos intrapessoais, interpessoais e intergrupais (perceções, gatilhos, valores, crenças, necessidades)- Explicar o sentido dos aspetos práticos e teóricos da resolução de conflitos
Perfil do Mediador (Anabela Quintanilha Maria João Castelo-Branco Catarina Castro Oliveira) PRESENCIAL	16h	<ul style="list-style-type: none">- Aquisição de Inteligência Emocional:<ul style="list-style-type: none">. Autoconsciência: quem sou e como me relaciono com os outros. Identificação e reconhecimento das minhas emoções. Autogestão de emoções. Motivação. Identificar e reconhecer as emoções dos outros. Gestão de relacionamentos - gestão emocional dos outros- A PNL – Programação Neurolinguística aplicada ao mediador:<ul style="list-style-type: none">. Definição. Os sistemas de representação. A importância da linguagem verbal. A criação de âncoras- O Mediador em contexto multicultural:<ul style="list-style-type: none">. Os diferentes modelos culturais. Desafios e dificuldades. A co-mediação

Curso de Formação em Mediação Familiar e Mediação em contexto de Julgados de Paz

(formato **B-Learning**)

De 3 de Setembro de 2021 a 2 de Abril de 2022

<p>Módulo de Comunicação (Anabela Quintanilha Maria João Castelo-Branco Catarina Castro Oliveira) PRESENCIAL E ONLINE</p>	<p>24h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Presença, autenticidade e assertividade - Empatia e Rapport - Escuta ativa: comunicação verbal, não-verbal e para verbal - Comunicação Positiva e Construtiva - Técnicas de Coaching aplicadas à Mediação: <ul style="list-style-type: none"> . Definição de Coaching . As perguntas no Coaching . As perguntas poderosas . A definição de obetivos S.M.A.R.T. - Iniciação ao modelo de Comunicação Não Violenta - Escolas de Mediação <ul style="list-style-type: none"> . O modelo transformativo . O modelo Narrativo . O modelo Circular . O modelo Linear . Outros modelos
<p>Psicologia da Família (Mauro Paulino) ONLINE</p>	<p>4h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sistemas, estruturas e processos familiares - Ciclos de vida da família, processos de rutura e luto - Desenvolvimento cognitivo da criança e jovem adolescente - Os efeitos de comportamentos alienantes nos filhos
<p>Direito da Família e Sucessões (Jorge Duarte Pinheiro) ONLINE</p>	<p>12h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - O Divórcio e sua conjugação com o Código Civil - O divórcio sem consentimento do outro cônjuge e o divórcio por mútuo consentimento - Questões legais na elaboração do Acordo de Regulação do Exercício das Responsabilidades Parentais - Questões legais específicas sobre a partilha de bens no divórcio e por herança - Capacidade sucessória e classes de sucessíveis
<p>Princípios Éticos e Deontológicos da Mediação de Conflitos (Anabela Quintanilha Maria João Castelo-Branco) PRESENCIAL</p>	<p>4h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Princípios éticos em mediação - O código europeu de conduta para Mediadores de Conflitos e outros - Estatuto dos mediadores de conflitos

Curso de Formação em Mediação Familiar e Mediação em contexto de Julgados de Paz

(formato **B-Learning**)

De 3 de Setembro de 2021 a 2 de Abril de 2022

<p>O Procedimento de Mediação Familiar (Anabela Quintanilha Maria João Castelo-Branco) PRESENCIAL</p>	<p>36h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fases do procedimento: <ul style="list-style-type: none"> . A Pré-Mediação . A narrativa e recolha de informação . Criação de opções e alternativas . A negociação . Redação do acordo - Simulação de casos práticos
<p>Violência doméstica e Mediação Familiar (Anabela Quintanilha Maria João Castelo-Branco) PRESENCIAL</p>	<p>4h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - O problema e definições - Impacto nas crianças e adolescentes - Deveres e desafios do mediador - Simulação de casos práticos
<p>Participação de Crianças e Jovens na Mediação Familiar (Anabela Quintanilha Maria João Castelo-Branco) PRESENCIAL</p>	<p>4h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Participação ou não? Filhos omnipresentes - Critérios para a sua participação - Preparação do mediador, dos pais, da criança ou adolescente - A Sessão com os filhos - Simulação de casos práticos
<p>Alienação Parental na Mediação Familiar (Sandra Inês Feitor) ONLINE</p>	<p>4h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Definição e Identificação - Tratamento à luz do Direito - Desafios e dificuldades
<p>Mediação Online – ODR (Anabela Quintanilha Maria</p>	<p>4h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Plataformas online - Desafios e possibilidades - Vantagens e desvantagens - Simulações online



Curso de Formação em Mediação Familiar e Mediação em contexto de Julgados de Paz
(formato B-Learning)
De 3 de Setembro de 2021 a 2 de Abril de 2022

João Castelo-Branco) ONLINE		
Julgados de Paz (João Chumbinho Teresa Barreto Xavier) ONLINE e PRESENCIAL	20h	- Organização, funcionamento e competência dos Julgados de Paz - Simulação de casos práticos
Estágio e Avaliação das simulações (Anabela Quintanilha Maria João Castelo-Branco) PRESENCIAL	24h	Participação em simulações de casos reais, supervisionadas por um mediador.

O Curso tem um total de **180 horas**, realizadas em horário pós-laboral e aos sábados.

NOTA: A ordem cronológica das temáticas, as datas e os formadores poderão, por motivos imperiosos, sofrer alterações desde que não prejudiquem a credibilidade da formação.



Curso de Formação em Mediação Familiar e Mediação em contexto de Julgados de Paz
(formato B-Learning)
De 3 de Setembro de 2021 a 2 de Abril de 2022

Calendarização

2021

Setembro – dias 3, 4, 17 e 18

Outubro – dias 1, 2, 15, 16, 29 e 30

Novembro – dias 12, 13, 26 e 27

Dezembro – dias 10, 11

2022

Janeiro – dias 7, 8, 21 e 22

Fevereiro – dias 4, 5, 17, 18 e 19

Março – dias 4, 5, 18 e 19

Abril – dias 1 e 2

Sextas-feiras das 18h às 22h

Sábados das 9h às 13h e das 14.30h às 18.30h

Quinta-feira (17 de Fevereiro) das 18h às 22h

Critérios de avaliação

A avaliação é contínua, incluindo uma avaliação final.

Participação e assiduidade = 50%	O aluno será avaliado de forma contínua, pela sua assiduidade e participação: <ul style="list-style-type: none">. na discussão e partilha de temas e reflexões. na realização de exercícios práticos e simulações. no desempenho do papel de mediador. na sua interação com o grupo de alunos
Realização de um trabalho escrito = 25%	O aluno deverá realizar um trabalho escrito, sobre um tema no âmbito das temáticas abordadas no curso.



Curso de Formação em Mediação Familiar e Mediação em contexto de Julgados de Paz
(formato B-Learning)
De 3 de Setembro de 2021 a 2 de Abril de 2022

ESTÁGIO e Avaliação das simulações = 25%	Participação em simulações de casos reais supervisionadas por mediador.
---	---

Requisitos de admissão

Possuir uma licenciatura e o domínio da língua portuguesa.

Propina

O valor total da propina é 1.350,00€.

O pagamento poderá ser realizado do seguinte modo:

- A totalidade no acto da inscrição;
- Em 8 prestações mensais e sucessivas, no montante de 170,00€, a primeira paga no acto da inscrição e as restantes até ao dia 1 de cada mês, de Outubro de 2021 a Abril de 2022.

O pagamento é realizado por transferência bancária para a conta com o NIB 0033 0000 4561 0669 2460 5 e o IBAN PT50 0033 0000 4561 0669 2460 5.

Gestor e Coordenador do Curso

Gestor - Anabela Quintanilha - 962 927 037

Coordenador - Maria João Castelo-Branco - 967 144 328

Email para contacto: info@mediarmais.pt

Equipa de Formadores | Notas biográficas

Anabela Quintanilha

Advogada. Mestre em Direito com especialização em Justiça Restaurativa. Pós-Graduada em Protecção de Menores. Licenciada em Direito e certificada como mediadora de conflitos familiares desde 1995.

Membro associado do Centro de Direito da Família da Universidade de Coimbra.



Curso de Formação em Mediação Familiar e Mediação em contexto de Julgados de Paz

(formato B-Learning)

De 3 de Setembro de 2021 a 2 de Abril de 2022

Membro da associação A Voz da Criança e associada da Federação Nacional de Mediação de Conflitos.

Docente convidada em diversos estabelecimentos de ensino superior.

Sócia-Gerente da MEDIARMAIS – Formação, Mediação e Coaching, Lda^a.

Foi presidente da Associação Nacional para a Mediação Familiar-Portugal e presidente da Federação Nacional de Mediação de Conflitos.

Catarina Castro Oliveira

Advogada desde 2007, primeiramente exerceu em contexto de sociedade, optando depois por se instalar em prática individual.

Privilegiando sempre a resolução preventiva dos conflitos, desde 2007 que se mune de competências a nível de técnicas de comunicação e negociação, áreas essenciais para a transformação do conflito em restabelecimento de relações, e potencialidade de acordo satisfatório para todos os envolvidos.

Para tal, tornou-se Coach certificada pela Certified Coaches Federation em 2013; possui o certificado internacional de Master Practitioner em Programação Neurolinguística da International Association for NLP desde 2017; é mediadora de conflitos dos Sistemas Públicos de Mediação Familiar e Laboral, para além de exercer mediação privada em escritório próprio, nas áreas civil, laboral, familiar e empresarial, fazendo parte das listas de mediadores de conflitos organizada pelo Ministério da Justiça.

João Chumbinho

João Chumbinho (1969), casado e tem 4 filhos. Foi bancário e advogado (com inscrição suspensa). Actualmente é Juiz de Paz e Coordenador no Julgado de Paz de Lisboa (desde a sua criação -21/01/2002), é, também, formador em mediação, conciliação e Julgados de Paz em várias entidades. Licenciado pela Faculdade Direito da Universidade Lusíada, Mestre em Ciência Política pelo ISCTE e Mestre em Direito pela Faculdade Direito da Universidade de Lisboa, onde, actualmente, é doutorando em Direito. Frequentou com aproveitamento os cursos certificados pelo Ministério da Justiça de Mediação de Conflitos e Mediação Familiar; detentor de certificação Internacional em Coaching e em PNL; especialista certificado em treino e em direito desportivo. Foi presidente da Associação Nacional de Juizes de Paz e é um dos seus fundadores. Livros publicados: Julgados de Paz e a Prática Processual Civil (2007) e “Constituição e Independência dos Tribunais” (2009) Lisboa. Quid Juris.

Jorge Duarte Pinheiro

Professor associado, com agregação, da Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa, onde é docente desde 1989.

Vogal do Conselho Geral e do Conselho Pedagógico do Centro de Estudos Judiciários.

Membro do Conselho Científico da Revista da Federação Nacional de Mediação de Conflitos (FMC).



Curso de Formação em Mediação Familiar e Mediação em contexto de Julgados de Paz

(formato B-Learning)

De 3 de Setembro de 2021 a 2 de Abril de 2022

Autor do manual “O Direito da Família Contemporâneo”, do manual “O Direito das Sucessões Contemporâneo” e do estudo “A mediação – produto e agente do Direito da Família moderno”.

Foi advogado (Lisboa, Portugal, 1989-1992); jurista da Procuradoria-Geral da República (Lisboa, Portugal, 1996-1998); membro do Conselho Superior da Magistratura (2004-2005); membro de júris de Admissão à Magistratura (Centro de Estudos Judiciários, Portugal, 2005-2007 e 2012); director da Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa (2014-2015); e formador em cursos de mediação (2017 e 2018).

Maria João Castelo-Branco

Advogada, Coach certificada e Mediadora de Conflitos Familiares (Mediação Privada e Pública), Escolares, Cíveis e Comerciais.

Formadora nestas áreas em diversas instituições e ensino superior.

Membro do Centro de Direito da Família da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra.

Docente convidada em cursos de Pós-Graduação na Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa.

Sócia Gerente da MEDIARMAIS – Formação, Mediação e Coaching, Lda.

Presidente da Direção da FMC – Federação Nacional de Mediação de Conflitos (2018-2020).

Mauro Paulino

Coordenador da Mind | Instituto de Psicologia Clínica e Forense. Psicólogo Forense Consultor do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses. Doutorando em Psicologia Forense na Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação na Universidade de Coimbra (FPCE-UC). Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com grau de Especialidade Avançada em Psicologia da Justiça. Integra o Grupo de Trabalho da Ordem dos Psicólogos Portugueses – Intervenção do Psicólogo em Contexto de Violência Doméstica. Membro do Conselho Nacional de Psicólogos, um órgão consultivo que tem como principal atribuição o aconselhamento e a emissão de pareceres sobre questões colocadas pela Direção da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Membro do National Awarding Committee da Ordem dos Psicólogos Portugueses, no âmbito do Certificado Europeu de Psicologia – Europsy. Mestre em Medicina Legal e Ciências Forenses pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Pós-graduado em Consulta Psicológica, Psicoterapia e Neuropsicologia. Membro do Laboratório de Avaliação Psicológica e Psicometria (PsyAssessmentLab) (FPCE-UC) e do Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC). Membro da Comissão de Ética do Centro de Investigação em Psicologia (CIP) da Universidade Autónoma de Lisboa (UAL). Autor e coordenador de diversos livros (e.g., “Abusadores sexuais de crianças: A verdade escondida”; “O inimigo em casa: Dar voz aos silêncios da violência doméstica”, “Violência doméstica: identificar, avaliar e intervir”, “Forensic



Curso de Formação em Mediação Familiar e Mediação em contexto de Julgados de Paz

(formato B-Learning)

De 3 de Setembro de 2021 a 2 de Abril de 2022

psychology of spousal violence: Psychodynamics, Forensic Mental Health Issues and Research", "Comportamento criminal e avaliação forense", "Maus-tratos a pessoas idosas", "A Psicologia da Pandemia: Compreender e enfrentar a COVID-19"). Docente convidado em várias universidades nacionais e internacionais.

Sandra Inês Feitor

Advogada na área da Família e Crianças.

Mestre em Direito com tese sobre Alienação Parental.

Doutoranda em Direito.

Docente convidada em Pós-Graduações na Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa.

Mediadora familiar.

Teresa Barreto Xavier

Nasceu em Lisboa (1965) e vive actualmente em Coimbra.

É licenciada em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade Católica de Lisboa. Pós-Graduada em Estudos Europeus (UCP/Lisboa) e em Direito da Comunicação (FDUC).

É advogada inscrita na Ordem dos Advogados desde 1992.

Mediadora de Conflitos desde 2004, iniciou o seu percurso na Mediação desde 2003-2004 (AMC/IMAB), tendo feito desde então, formação nas áreas da Mediação Familiar (2005), Mediação Escolar (2004), Educativa (2020), Mediação Laboral (2006), Mediação Civil e Comercial e Mediação Penal (2005, 2010), Práticas Restaurativas (2016), Mediação Comunitária (2010) e Cyber-Mediação (2020).

É mediadora privada e nos Julgados de Paz e nos serviços públicos de mediação SMF e SML.

É formadora de profissionais em diversas áreas, nomeadamente na mediação de conflitos, na área jurídica e na área ética e deontologia.

Materiais do Curso

Serão distribuídos ao longo da formação os materiais tais como: legislação, exercícios e casos para simulação. Será também facultada bibliografia recomendada para cada tema do curso.

Local

O curso é em formato B-Learning, com sessões online e sessões presenciais. As sessões presenciais são realizadas no Hotel As Américas, Rua Engenheiro Van Haff, 20, em Aveiro.



Curso de Formação em Mediação Familiar e Mediação em contexto de Julgados de Paz
(formato B-Learning)
De 3 de Setembro de 2021 a 2 de Abril de 2022

Certificado de Aprovação

Os alunos que tiverem avaliação positiva no curso terão um Certificado de Aprovação emitido pela MEDIARMAIS. A lista dos alunos com avaliação positiva e as notas dos mesmos são enviadas para o Ministério da Justiça para efeitos de futuros concursos para mediadores nos Sistema de Mediação Familiar e nos Julgados de Paz. A nota final emitida é quantitativa de 10 (dez) a 20 (vinte) valores e qualificativa de Insuficiente a Excelente.

Mais informações e inscrições

MEDIARMAIS – info@mediarmais.pt